

6.6.22 Maskutalon kenttä.



O1. Yhteinen aloitus. Koko alue. 5 min | 5 min

- Kaikki keskiympyrään
- Kierrä 3 vapaavalintaista töttsää käyden välillä keskiympyrässä
- Jako ryhmiin

O2 Oranssi. Potki kaverin pallo pois.

Mikko. 10 min | 15 min

- Puolet kuljettaa palloa alueella ja puolet yrittää ottaa pois. Vaihtelee rooleja useasti
- Valmentaja toimii välillä poisottajana
- Mahdollisesti muita pallohippavariaatioita ja kuka pelkää puolustajaa leikki

O3 Vihreä. Jatkuva peli. **Juha ja Aleksei.**

10 min | 25 min

- Kuten 5.6. vapaaehtoisissa.
- Kolmesta eri kohdasta liikkeelle
 - Lähin pallolla liikkeelle. Muut ilman palloa liikkeelle
- 2 muulle valmentaja syöttää liikkeeseen

O4 Sininen. 1v1. kiripallo **Matti ja Toni.**

10 min | 35 min

- Toinen jono tikkaat ja toinen pujottelu
- Valmentaja vierittää pallo. Kamppaillaan pallosta 1 vs 1 eteenpäin.
- 2 suorituspaikkaa, jos 2 valmentajaa

O5. 3 peliä. 20 min | 55 min

-

