# MaPSilainen

Maskun Palloseuran Tiedotelehti

2 / 2019

## Ajankohtaista

Nappuloiden Futiskoulu 2011-2013-syntyneille 6.-7.8.2019

https://www.maskunpalloseura.fi/lomake/56/nappuloiden-futiskoulu-2019-ilmoittautuminen

Perhefutiksen syyskauden ilmottautuminen

https://www.maskunpalloseura.fi/lomake/42/perhefutis-ilmoittautuminen-syksy-2019

Maskun Palloseuran A-junnut pelaavat syyskierroksen Palloliiton P20 Ykkösessä! Sarjanousu varmistui kevätkierroksen neljännellä sijalla P20-Kakkosessa.

Ensimmäinen kotipeli pelataan Taponkedon nurmella tiistaina 30. heinäkuuta FC Interiä vastaan.

## MaPSille päätoiminen valmennuspäällikkö

Maskun Palloseurassa pitkään toiminut Rami ”Ramse” Laaksonen on aloittanut 1.3.2019 seuran ensimmäisenä päätoimisena valmennuspäällikkönä. Ramse vastaa seuran valmennuksen kehittämisestä aina nuorimmista junioreista edustusjoukkueisiin asti. Valmennuspäällikön palkkaus on seuralle iso kehitysaskel, joka tukee pelaajien ja valmentajien polkua niin harrastus kuin kilpaurheilumielessä. Ramsen työ painottuu ”kenttätyöskentelyyn”, eli hän tukee eritoten valmennusta läsnäololla, palautteilla ja vinkeillä, mahdollistaa valmentajien koulutukset, hoitaa yhteistyötä Palloliiton suuntaan sekä Helmari, että Huuhkaja-toiminnan puolella, kehittää yhteistyömahdollisuuksia muiden seurojen kanssa sekä vetää sekä suunnittelee esim. futiskouluja. Työ on vaativaa ja pitkäjänteistä, mutta tulosten näkyessä onneksi myös palkitsevaa!

# Ikäluokka –13 starttasi vuotensa upeasti

Tyttöjen haastatteluista ilmeni, että treenit vievät vielä tällä hetkellä voiton peleihin verraten. Tyttöjen valmentajat allekirjoittivat tämän myös ja kertoivat, että tytöt ovat todella kuuliaita treenaajia ja selkeästi nauttivat ohjeista ja sen myötä onnistumisista.

Poikia aloitti tänä vuonna upea määrä ja selkeästi huomasi, että kiinnostus on herännyt jalkapallon lisäksi myös kavereiden kautta. Pojat jaettiin jopa neljään eri ”joukkueeseen” pelejä varten ja kaikille joukkueille on löytynyt vetäjiä aktiivisista vanhemmista!

Tytöt kertoivat haastattelussa, että jalkapallo valtasi heidän sydämensä MaPSin järjestämän tutustumiskäynnin (päiväkoti) kautta. Osalle oli jo ennestään selvää, että futis on heidän juttunsa, koska isommat sisarukset olivat pelanneet jo aiemmin. Likoille on kuulemma lajin kautta löytynyt jo yhdeksän uutta ystävää!

Nappulaliigan pelejä pelataan niin MaPSin omassa taponkedon hallissa sekä Humikkalan KHT:llä.

Jatkuu sivulla 4

Alex on ollut yksi innokkaimmista jalkapallofaneista ja hänen treenaamista ja pelaamista on ollut ilo seurata.

Haastattelun aikana oli menossa pelien välissä oleva tauko ja hän esitteli sillä välin koko laajan kannustusjoukkonsa.

Suuri osa suvusta oli tullut kannustamaan ja se jos joku kertoo siitä, millaisia huippuhetkiä tällaiset tapahtumat lapselle ovat. Jalkapallo yhdistää! Alexin bongaa kentältä pelinumerolla #30.

”Niskaset” ovat ottaneet yhdessä hienosti kopin valmennuksesta tyttöjen puolella ja on ollut ilo seurata, miten he ovat ottaneet porukan haltuun ja jokaisella tulee treeneissä hymy huulille sekä hiki otsaan! Mahtavaa!

Tämä hittituote ei vanhene! Mokkapalat ovat edelleenkin buffan suosikkituote. Buffetissa tässä tapahtumassa palvelleet äidit kehuivat, että jalkapallon aloittaminen on ollut helppoa ja informaatio on kulkenut hyvin. WhatsApp-ryhmä lyötiin pystyyn heti alussa ja jos jokin askarrutti, löytyi aina joku jolta kysellä neuvoa. Tätä on MaPSissa kehitetty jo pitkään, että jokainen saa keskittyä omaan rooliinsa. Pelaajat pelaamiseen, valmentajat valmentamiseen jne.

**Toimitus kiittää ja toivottaa T13 ja P13 joukkueille hyvää kesää ja tulevaa syyskautta!**

# Jalkapalloilijoiden urheilullisuus ja fyysiset ominaisuudet—missä mennään?



On hienoa saada kirjoittaa Maskun Palloseuran lehteen, koska pidän seuraa edelleen omana seuranani pitkän edustusjoukkueessa pelaamani uran vuoksi. Kasvattajaseurani oli Raision Palloseura, jota ei enää jalkapalloperheessä ole, joten Masku on ollut minulle 90-luvun alusta asti rakas seura, jota edelleen seuraan tarkasti.

Minua pyydettiin kirjoittamaan lehteen jalkapalloilijoiden urheilullisuudesta ja fyysisistä ominaisuuksista. Nämä aiheet ovat puhuttaneet myös omassa työssäni paljon seurattuani kansainvälistä huippujalkapalloa 15 vuotta todella läheltä maajoukkuevalmentajana ja aiemmin myös samalla Hongan naisten liigajoukkuetta valmentaessani myös naisten Champions league-tasolla.

Kun luet seuraavaa juttuani, kannattaa muistaa kaikkien aikojen jääkiekkoilijan Wayne Gretzkyn viisaat sanat:

Gretzkyltä kysyttiin haastattelussa: *”Eikö niin, että sinusta tuli maailman paras pelaaja, koska harjoittelit lapsena 6 tuntia päivässä ?”*

Tähän Gretzky vastasi seuraavasti: *”On totta, että isäni jäädytti kotipihallemme jääkentän aina talvella. Joka päivä, kun tulin koulusta, söin ja tein läksyt ja sitten menin jäälle koko illaksi. En ajatellut harjoittelevani vaan menin jäälle, koska se oli mukavinta mitä tiesin. Jos olisin ajatellut harjoittelevani, olisin varmaan ollut jäällä vähemmän.”*

### Miten pärjäämme kansainvälisellä tasolla fyysisesti?

Itselleni on aina helpompi aloittaa kokonaisuudesta tai isosta tavoitteesta ja alkaa siitä pilkkomaan pienempiin ja yksityiskohtaisempiin toimenpiteisiin. Mielestäni lasten urheilussa meillä voi hyvin olla kaksi tavoitetta, jotka eivät lapsiurheiluvaiheessa kilpaile keskenään. Lapsiurheilun tavoite on ensisijaisesti tuottaa terveitä ja reippaita koululaisia, myöhemmin opiskelijoita ja lopulta työntekijöitä eli terveempiä ja hyvinvoivia suomalaisia. Hyvin toteutettu lapsiurheiluvaihe tuottaa rakastumista liikuntaan ja urheiluun sekä elinikäisiä hyviä tapoja liikkumiseen muiden hyötyjen lisäksi. Samalla, kun lapsiurheiluvaihe on suunniteltu ja toteutettu hyvin, luodaan hyvät pohjat niille nuorille, jotka myöhemmin haluavat tavoitella urheilussa huippua ja jopa ammattia siitä. Vasta nuoruusurheiluvaiheessa on alettava selkeämmin tukemaan niitä pelaajia, jotka haluavat panostaa huippu-urheiluun ja eriyttämään heidän harjoitteluaan harrastepelaajien harjoittelusta.

Kun suomalaisilta mies- tai naispelaajilta kysytään heidän ammattilaisiksi lähdettyään eroja ammattilaisseuran arjen ja suomalaisseurojen arjessa, on vastaus lähes poikkeuksetta ”kovempi tempo treeneissä ja peleissä, jokainen harjoitus tehdään kovemmalla intensiteetillä ja vaatimustasolla, kamppailupelaaminen on kovempaa jne.” Pelin kehitys on mennyt siihen suuntaan, että maksimivauhtisia spurtteja pitää pystyä tuottamaan enemmän ja lyhyemmillä palautuksilla sekä nuorisomaajoukkueissa että aikuistasolla. Lisäksi kamppailupelaaminen on vaativammalla tasolla kuin Suomen sarjoissa. Kamppailupelaamisen kehittämiseksi meillä pitäisi tehdä voimaharjoittelua systemaattisemmin ja aloittaa, kun pelaajan fyysinen kehitys sen mahdollistaa. Hyvin suunniteltu ja toteutettu voimaharjoittelu kehittää myös nopeutta sekä suojaa loukkaantumisilta.

### Lisää liikkumista pienestä lapsesta nuoruuteen—miten?

Kirjoitin tuossa aiemmin, että meillä voi olla kaksi tavoitetta lasten urheilussa, jotka eivät mielestäni riitele keskenään eli riittävä määrä liikuntaa terveyden kannalta ja samalla riittävä määrä monipuolista liikuntaa, että on riittävä pohja sellaisille lapsille, jotka myöhemmin päättävät tavoitella omaa huippuaan tosissaan. Viime vuosina on puhuttu todella paljon siitä, että pihapelejä ja muita pihaleikkejä on nykyään paljon vähemmän kuin ennen ja liikkuminenkin tapahtuu vähemmän jalkaisin tai pyörällä kuin ennen. Tätä vähentynyttä liikkumista on vaikea tai oikeastaan mahdotonta paikata pelkästään seuran toimenpiteillä, sillä nuori lapsi tarvitsisi vähintään 20 tuntia liikkumista viikossa terveyden kannalta. Tämä kaikki ei tietysti ole harjoittelua vaan siihen pitää laskea mukaan kaikki fyysinen aktiivisuus eli pyöräilyt, kävelyt, pihaleikit jne.

Jatkuu sivulla 6

**Kodin tuki**

Miten voisimme kasata lapsille riittävän liikuntamäärän ? Vastuu on yhteisesti kodilla, koululla ja seuralla. Kodilla on tärkeä rooli, kun lapsia kannustetaan harrastuksiin, mutta myös esimerkin antamisessa liikkumiseen. Lapselle alkaa nopeasti muodostua rutiineita eli tapoja ja niitä on sekä hyviä että huonoja. Lapsi alkaa nopeasti tottua autokyyteihin kouluun, kauppaan, harrastuksiin jne. Näiden matkojen kulkeminen esimerkiksi pyörällä tai kävellen olisi kuitenkin helposti liikuntamäärää lisääviä toimia. Lisäksi kaikki vanhempien kanssa yhteinen liikkuminen ovat hyviä tapoja lisätä mukavaa liikkumista. Vanhempien esimerkki on tärkeää eli jos vanhemmat käyttävät muuta kuin autoa lyhyiden matkojen kulkemiseen ja muutenkin harrastavat liikuntaa, se helposti seuraa lapsille.

**Koulun tuki**

Suomessa laajasti levinnyt ”Liikkuva koulu”-projekti on kiinnittänyt huomiota lasten liikkumisen vähäiseen määrään. Pidemmät välitunnit päivän aikana, liikuntatuntien järkevä toteuttaminen ja muut liikkumista tukevat toimet ovat loistava lisä lasten arkeen. Seuran ja koulun yhteistyöllä on lisäksi mahdollista aikaansaada erilaisia liikuntakerhoja aamuihin tai iltapäiviin koulupäivän aluksi tai päätteeksi. Näiden lisäksi on Olympiakomitean johdolla panostettu paljon yläkoulujen urheilulinjoihin, joiden puitteissa on mahdollista saada urheilijoille lisäharjoittelua kouluajalla. Vastaavaa ollaan jo tehty myös alakouluissa, mutta niissä on järkevää, että harjoittelu on monipuolista urheilijaksi kasvamista eikä pelkkää lajiharjoittelua. Näiden kaikkien mahdollisuuksien käyttämiseksi on tärkeää, että koulut ja urheiluseurat tekevät tiivistä yhteistyötä ja urheiluseurat voivat tuoda ammattitaitoisia valmentajia vetämään harjoittelua.

**Seuran toimenpiteet urheilullisuuden ja lain vaatimien ominaisuuksien kehittämisessä**

Edellä kirjoittamieni kodin ja koulun tukitoimien toteuttamiseksi yhteistyö seuran kanssa on tärkeää. Maskussa on kaikki edellytykset tehdä tätä poikkeuksellisen hyvin, sillä jo pitkään on ollut todella tiivistä yhteistyötä kunnan ja Maskun Palloseuran välillä. Molemmat ymmärtävät vastuunsa ja ovat tehneet paljon liikkumisen ja urheilun hyväksi. Maskussa on erinomaiset mahdollisuudet urheilla ja lisäksi turvallista liikkua pyörällä paikasta toiseen ja joka paikassa on lähellä luontoa erilaiseen liikkumiseen varsinaisten liikuntapaikkojen lisäksi.

Seuroilla on tärkeää olla valmennuslinja, joka kattaa lajitaitojen lisäksi myös fyysisen kehittämisen. Näin meillä on suunnitelma siitä mitä tehdään missäkin ikäluokassa ja esimerkiksi valmentajan vaihtuessa on uuden valmentajan helppoa hypätä mukaan ja tietää mitä pelaajien kanssa on tehty aiemmin ja mikä on seuraava askel. Ihanteellista olisi, jos fyysisen valmennuksen suunnitelmaa olisi tekemässä fyysinen valmentaja ja / tai fysioterapeutti, joka on tehnyt töitä urheilijoiden kanssa. Fyysisen valmennuksen suunnitelmassa on huomioitava sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen että vammojen ennaltaehkäisy. Nuorilla jalkapalloilijoilla on tällä hetkellä liikaa vammoja ja ne vaikuttavat johtuvan paljolti siitä, että lapsuuden kokonaisliikuntamäärä ei ole luonut riittävän kestävää pohjaa myöhemmin aloitettavalle suuremmalle harjoittelumäärälle. Lisäksi harjoittelu on saattanut olla liian yksipuolista ja fyysiseltä osalta puutteellista. Haasteita on tullut usein, kun pelaaja on esimerkiksi vaihtanut seuraa ja uudessa seurassa ei ole selvitetty pelaajan harjoittelutaustaa ja harjoitteluun on äkillisesti tullut liian suuri kuormittavuuden lisäys. Tällaiset tilanteet aiheuttavat liian usein rasitusvammoja ja ylirasitus- / alipalautumisongelmia. Vastaavia haasteita on ollut jopa seurojen sisällä pelaajan vaihtaessa joukkuetta vanhempaan ikäluokkaan, jos valmennuslinjaan ei ole sisällytetty fyysisen harjoittelun tavoitteita ja valmentajat eivät käy vuoropuhelua siitä mitä pelaajan kanssa on aiemmin tehty.

Jokainen jalkapalloharjoitus hoitaa jonkin osan fyysisestä kehittymisestä ja meidän pitäisi valmentajina pystyä suunnittelemaan lajisisällön lisäksi, että miten harjoitus kehittää pelaajia fyysisesti. Se on helpompaa meille, jotka pystymme seuraamaan harjoitusten ja otteluiden rasitusta sykemittareiden mittaamien tietojen perusteella ja erityisesti meillä maajoukkueissa käytössä oleva Polar Pro-ohjelmisto antaa meille mahdollisuuden seurata syketietojen lisäksi harjoituksessa tai ottelussa liikuttua matkaa, sprinttien määrää, eri juoksunopeudella juostuja matkoja jne. Näin pystymme varmistamaan, että pelaajille tulee tavoitteiden mukainen määrä esimerkiksi huippujalkapallossa olennaisia maksimivauhtisia juoksuja. Monet valmentajat kuitenkin joutuvat tekemään harjoitusten suunnitelmat ja analyysit ilman em.

Jatkuu sivulla 7

apuvälineitä. Silti olisi hyvä pyrkiä suunnittelemaan ja arvioimaan palloharjoituksen tuottama fyysinen vaste ja miettiä mitä pitäisi pystyä lisäämään. Yleisesti meillä Suomessa on haasteena, että pelaajat eivät totu juoksemaan täysillä. Me voisimme lajiharjoituksissa vaatia enemmän ja yleisesti harjoituksissa voisimme noudattaa sääntöä: ”Jutellaan vähän vähemmän ja hikoillaan enemmän.”

Yksi viisas valmentaja kerran sanoi *”Kenttävuoron aikana pyrimme kehittämään parempia pelaajia, mutta ennen ja jälkeen kenttävuoron pyrimme kehittämään parempia urheilijoita.”* Viisaita sanoja, sillä harjoituksen alussa ja lopussa kannattaa tehdä verryttelyiden yhteydessä ja lisäksi fyysisiä ominaisuuksia kehittäviä harjoitteita sekä vammoja ennaltaehkäiseviä harjoitteita. Nämä ovat niitä asioita, joita kannattaisi kirjata valmennuslinjaan ikäluokkakohtaisesti ja fyysisen valmentajan pitäisi vielä kirjaamisen lisäksi pystyä kouluttamaan näitä asioita valmentajille, jotta kaikki tehdään varmasti oikein. Lisäksi kannattaa ehdottomasti käyttää muiden lajien valmentajia tukena tai esim. pelaajien vanhempien joukossa mahdollisesti olevia fysioterapeutteja tai liikunnanopettajia ja kouluttaa heitä vastaamaan joukkueessa tästä osasta valmentajan tukena.

Vammojen ennaltaehkäisyssä ja samalla huipulle tähtäävien pelaajien tukemisessa olisi hyvä lisä se, että yksinkertaisilla fysioterapeutin tekemillä mittauksilla selvitettäisiin kaikkien pelaajien osalta se milloin pelaajan kasvupyrähdys on tulossa. Nämä mittaukset on helppo toteuttaa kenttäolosuhteissa ja yhden joukkueen mittauksiin menee noin puolisen tuntia. Tämän ajankohdan tietäminen on tärkeää, jotta voimme suunnitella harjoittelumääriä, harjoitusten sisältöjä ja fyysisen harjoittelun painopisteitä siten, että välttäisimme vammoja tuossa kasvupyrähdysvaiheessa, joka on herkkää esimerkiksi rasitusvammojen kannalta. Tämä tieto myös auttaa ajoittamaan yksilöllisesti milloin pelaaja voi aloittaa varsinaisen voimaharjoittelun ilman riskejä ja niin, että voimaharjoittelusta on hyötyä. Kun pelaaja on fyysiseltä kehitykseltään ohittanut tämän kasvupyrähdysvaiheen meidän valmentajina on pitänyt huolehtia, että pelaajan liikkuvuus ja keskivartalon voima sekä hallinta ja voimaharjoittelutekniikat ovat harjoiteltuina, jotta pelaaja pääsee aloittamaan voimaharjoittelun ilman turhaa viivettä.

Kaiken kaikkiaan meidän valmentajina on pelaajien lisäksi innostettava mukaan vanhemmat ja koko seurana oltava aktiivisia koulujen suuntaan, jotta saamme tätä kokonaisuutta oikeaan suuntaan. Tiedän, että tätä on jo tehty paljon Maskun Palloseurassa ja yhteistyö kouluihin ja kunnan suuntaan on hyvä. Aina voidaan varmasti parantaa, mutta mahdollisuudet ovat mahtavat, sillä kaikesta huokuu Maskun olevan liikunta- ja urheilumyönteinen paikkakunta, sillä puitteet urheiluun ja liikkumiseen ovat mahtavat.

Hyvää ja menestyksekästä kesää kaikille pelaajille, jotka saavat ylpeinä kantaa tuota upeaa vihreä-valkoista paitaa sekä heidän valmentajilleen !

*Marko Saloranta, TU16-TU17-maajoukkueiden päävalmentaja ja MaPS:n entinen keskikenttäpelaaja*

**Naisten edarin seuraava kotipeli: Ma 29.7. klo 19:00 Maskutalo**

**Miesten edarin seuraava kotipeli: Pe 26.7. klo 18:30 Taponketo**

**Kaikki mukaan kannustamaan!**

# Kappe Hämäläisen futiskoulu 2019

Jo hyvin perinteikäs 3-päiväinen futiskoulu oli jälleen kerran hieno kokemus niin pelaajille kuin vetäjillekin!

Tyttöjen 6 hengen nuori ryhmä oli tiivis ja jestas näillä likoilla oli asennetta ja taitoa vaikka muille jakaa!

Koko valmennustiimi sekä vierailijat Rasmus Holma ja Roope Riski olivat hyvin vaikuttuneita!

Useat pojat selvästi tunsivat tähtivieraamme ja kysyivät heiltä erilaisia kysymyksiä.

Futiskouluun osallistui pelaajia monesta eri ikäluokasta. Koska valmentajia oli paljon, pystyimme mahdollistamaan jokaiselle ryhmälle oman tasoista toimintaa.

Jatkuu sivulla 9

MaPSin pelaajat haastoivat vieraat myös pujottelukilpailuihin! Jätkillä tuli aika ajoin vähän kiirekin 😊 Niin pojat kuin tytötkin uskaltautuivat kilpaan mukaan!

Ruokailu oli aina odotettu ja toivottu tapahtumanumero. Viimeisenä eli kolmantena päivänä oli ulkona todella kuumat oltavat, joten hallin viileys tarjosi mahdollisuuden hienoon rentoutushetkeen, jolloin koko porukka makoili ruokailun päätteeksi hiljaa paikoillaan. Siitä sai hienosti energiaa loppupäivään 😊

*Kiitos laajalle valmennustiimille, tähtivierailijoille Rasmus Holmalle ja Roope Riskille, Kappe Hämäläiselle videotervehdyksestä ja ennen kaikkea suurkiitokset pelaajille, jotka teitte jälleen kerran futiskoulusta nimensä arvoisen!*

# Naisten edustukselle oma taulukko kausijulkaisuun

Huomasitteko, että kausijulkaisuun on tänä vuonna ilmestynyt naisten oma Maraton taulukko! Miehet ovat ylläpitäneet omaansa jo vuosikaudet ja vaikka valitettavasti koko naisten pelihistoriaa ei saatu taulukkoon kerättyä, halusimme aloittaa jostain.

Syynä ei ole pelkästään tasa-arvon tavoittelu.

Maskun Palloseura on kehittänyt tyttöpuolen jalkapalloa jo pitkään ja tulokset siltä osin alkavat näkyä. Meillä on osaavaa valmennusta, meillä on lahjakkaita tyttöjä, meillä on mahtavat olosuhteet ja ennen kaikkea meillä on mahdollisuus jatkaa kehittämistä haluamaamme suuntaan. Sarjavoittoihin pääsemme jo komeasti ja yksilöiden kehittämiseen ja samalla koko joukkueeen toimintaan löydämme jatkuvasti uusia mahdollisuuksia ja työkaluja.

Maraton-taulukko on yksi pieni, mutta tärkeäkin arvostuksen ja muistojen keräämisen muoto.

Tämänkin vuoden jälkeen listalta tulee löytymään jo nuortenkin pelaajien nimiä esim. T04-06 joukkueesta.

Tyttöfutis menee Suomessa ja maailmalla koko ajan eteenpäin ja Maskun Palloseura uskoo myös vahvasti, että meiltä voi pongahtaa nimiä niin maajoukkuetasolle ja mikä jottei ulkomaillekin. Tämä toki vaatii paljon töitä ja halua niin pelaajilta kuin seuraltakin.

Taulukko toimii siinäkin kohtaa hienona muistopylväänä. Miespuolella tulee usein mainittua esim. tähänkin julkaisuun kirjoittaneen Marko Salorannan pelimäärät MaPSin pelipaidassa. Samaa olisi hieno nähdä tulevaisuudessa lisää sekä miesten, että naisten puolelta ja uskomme vahvasti, että nähdäänkin!

*Meillä on upeita likkoja MaPSissa! Pidetään huolta, että mahdollistamme heille kaiken sen, mitä he haluavat tavoitella!*

*”The women’s game depends on you to survive. Cry in the beginning so you can smile in the end” - Marta*

MARATONTAULUKKO NAISET 2016-2018

Maratontaulukko 2016-2018
(Kaudella 2018 pelanneet tummennettu)

| | pelaaja | ottelut | maalit | maalit/ott. |
|---|---|---|---|---|
| 1. | HELENIUS HEIDI | 50 | 0 | 0,00 |
| 2. | OKSANEN TIIA | 49 | 3 | 0,06 |
| 3. | HELENIUS VEERA | 48 | 0 | 0,00 |
| 4. | SUND HELENA | 48 | 0 | 0,00 |
| 5. | SALAHETDIN EMILIA | 45 | 1 | 0,02 |
| 6. | TAKKINEN NOORA | 44 | 0 | 0,00 |
| 7. | UUSITALO JANETTE | 44 | 0 | 0,00 |
| 8. | BANG SANNA | 36 | 0 | 0,00 |
| 9. | FORSBLOM HILLARY | 33 | 0 | 0,00 |
| 10. | LAHTONEN KRISTA | 28 | 6 | 0,21 |
| 11. | LEHTINEN HELI | 25 | 0 | 0,00 |
| 12. | HAAPAMÄKI PIRITTA | 21 | 2 | 0,10 |
| 13. | HEIKKILÄ TARU | 21 | 1 | 0,05 |
| 14. | SAARINEN SINI | 20 | 5 | 0,25 |
| 15. | SAASTAMOINEN INKERI | 20 | 1 | 0,05 |
| 16. | SANKARI MAIJA | 19 | 0 | 0,00 |
| 17. | KINNUNEN ESSI | 17 | 0 | 0,00 |
| 18. | RINKINEN JASMIN | 15 | 0 | 0,00 |
| 19. | HAIKIO ANNE-MARIE | 11 | 1 | 0,09 |
| 20. | UUSITALO JASMIINA | 11 | 0 | 0,00 |
| 21. | PIRHONEN VILIINA | 9 | 1 | 0,11 |
| 22. | KIURU TIIA | 8 | 1 | 0,13 |
| 23. | LEPIKKÖ MINNA | 8 | 0 | 0,00 |
| 24. | YLISTALO EMILIA | 8 | 3 | 0,38 |
| 25. | HOVI MARKE | 8 | 0 | 0,00 |
| 26. | KILUNEN VILMA | 4 | 1 | 0,25 |
| 27. | SAINE HELENA | 4 | 0 | 0,00 |
| 28. | INTONEN LINDA | 3 | 0 | 0,00 |
| 29. | LEHTONEN VIIVI | 3 | 3 | 1,00 |
| 30. | MARKKULA NESSI | 3 | 0 | 0,00 |
| 31. | TUOMI ROOSA | 2 | 0 | 0,00 |
| 32. | TYYNISMAA MAARIT | 2 | 0 | 0,00 |
| 33. | MALKA HELMIINA | 1 | 0 | 0,00 |
| 34. | MARKULA LAURA | 1 | 0 | 0,00 |
| 35. | RANKI TYTTI | 1 | 0 | 0,00 |
| 36. | YRJÖLÄ KATRI | 1 | 0 | 0,00 |

# MaPS Yhteisellä kentällä—jalkapalloturnaus

Ensimmäistä kertaa ikinä Maskun Palloseura sai mahdollisuuden tehdä yhteistyötä lähiseudun palvelutalojen kanssa ja sen myötä järjestimme heille oman jalkapalloturnauksen. Pelaajia saapui paikalle kuudesta eri palvelutalosta ja MaPSin seuratyöntekijöiden ja vapaaehtoisten avulla loimme tapahtumasta ikimuistoisen niin pelaajille kuin meillekin. Hienon lisän tapahtumaan toi turnauksen ”kummi”, ulkomaisilta kentiltäkin tuttu maalivahti Peter Enckelman!

Mikä parasta, aiomme syventää yhteistyötä jatkossakin ja jo nyt olemme päättäneet, että turnauksesta tulee vuosittainen! Tämän lisäksi kehitämme myös lisämahdollisuuksia esim. jalkapallotreenien muodossa.

*Kiitos TUKENA RY saamastamme luottamuksesta ja yhteistyöstä! Tämä on meille ilo ja kunnia!*

*Suurkiitokset myös P06-07, jotka järjestivät buffetin tapahtumaan, kaikille vapaaehtoisille ja seuran työntekijöille.*

# Joukkueenjohtaja Niina Vainio

**1. Mikä on roolisi joukkueessanne ja kuinka kauan olet ollut kyseisessä roolissa?**

Olen toiminut MaPS T07-08 joukkueenjohtajana nuoremman ikäluokan perustamisesta alkaen eli viides kausi on lähtenyt nyt käyntiin.

**2. Miten työnjako on hoidettu teidän joukkueessanne?**

Työnjako joukkueessamme toimii hyvin. Joukkueessamme on tällä hetkellä kaksi joukkueenjohtajaa nimettyinä, mutta Jarkko toimii myös juniorijaoston vastaajana ja päävastuu joukkueemme arjen toiminnasta on minulla. Muut toimihenkilöt saavat hoitaa omat selkeät roolinsa, valmennus saa keskittyä valmentamiseen, huolto ja buffettoiminta hoituu tahoillaan. Rahastonhoitajan kanssa me joukkueenjohtajat huolehdimme, että budjetti pysyy kunnossa ja maksut hoituvat ajallaan. Joukkueenjohtajalle jää vielä kaikki loput pienet ja suuremmat hommat huolehdittavaksi, kuten esimerkiksi kenttävuorojen varaukset, pelien organisointi, Jopoxin ylläpito ja kaikista tärkeimpänä yhteyshenkilönä toimiminen seuran, joukkueen ja vanhempien välillä.

**3. Jos kysyisi pelaajilta; mitä he ajattelisivat joukkueenjohtajan tekevän?**

Uskon, että tytöt ajattelevat minun huolehtivat asioiden järjestelyistä, varusteiden hankinnasta ja viestien kirjoittelusta. Toivon myös heidän ajattelevan, että olen helposti lähestyttävä ja kannustava aikuinen, jolle voi halutessaan kertoa ilot ja surut.

**4. Jos Jojoa ei yhtäkkiä olisi, mistä sen ensimmäisenä huomaisi?** 😉

Jos joukkueenjohtajaa yhtäkkiä ei olisikaan, uskoisin sen ensimmäisenä näkyvän siinä, että väki olisi väärään aikaan väärässä paikassa.

**5. Mikä on parasta jojon roolissa ja mikä on paras muistosi futiksen parissa?**

Parasta tässä roolissa on saada olla nuorten kanssa. Olen myös luonteeltani sellainen organisoiva ja tässä saan vaikuttaa vahvasti joukkueen toimintaan. Parhaimpia muistoja futiksen parista onkin jäänyt juuri joukkueen monilta yhteisiltä reissuilta, joissa on saanut kannustaa, tsempata ja nauraa. Mökkiretkistä ja yhteisistä illanvietoista on jäänyt yhtä mukavia muistoja kuin tiukkojen pelien voittoista.

**6. Terkut ja vinkit aloitteleville jojoille?**

Uusille joukkueenjohtajille toivotan kosolti tsemppiä uralle. Vinkkinä voisin antaa, että avoimuudella saadaan hyvää aikaan. Kannattaa myös selvittää mahdolliset solmut ennen kuin kärpäsistä tulee härkäsiä. Tämä on joukkuelaji myös toimihenkilöiden kesken, kysykää neuvoa toisilta, jos jokin asia mietityttää liikaa.

*Lämmintä futiskesää kaikille ja tsemppiä mapsilaisten peleihin, terkuin Niina MaPS T07-08*

**Maskun Palloseura ry**
**Kenttäkuja 4**
**21250 MASKU**

**www.maskunpalloseura.fi**

**Toimitus:**
**Tiia Oksanen**

**Taitto:**
**Timppa Honkasalo**

**Juttuvinkkejä, kysymyksiä, toivomuksia, valokuvia ja kivoja joukkueille tapahtuneita asioita saa lähetellä toimitukseen tiiaok@hotmail.com**